

Checkliste

Bezirksjugendkader / Sichtung



- Sportkleidung
- Regenkleidung
- Sonnenschutz (*Hut, Sonnenmilch*)
- Theraband (*grün*)
- Bogen inkl. Anbauteile (*z.B. Visier, Stabilisator, Dämpfer, Gewicht, ...*)
- 24** befiederte Pfeile
- Bogenausrüstung
 - Bogenständer
 - Seitenköcher
 - Tab / Release
 - Armschutz
 - Fingerschlinge / Bogenschlinge
 - Streifschutz (*optional*)
- Schießbuch mit Stift
- ISO-Matte
- Essen (*Obst oder Brotzeit*) & Trinken (*Wasser oder Fruchtsaftschorle*)
- _____
- _____
- _____

Diese Checkliste soll zur Orientierung dienen, um an ein Kadertraining bzw. Sichtungstraining teilzunehmen. Bei unzureichender Ausrüstung, ist dies für den Ablauf störend und benachteiligt den Schützen (*kann nicht an alle Übungen teilnehmen*).